**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Туровская основная общеобразовательная школа»**

**Серпуховского муниципального района Московской области**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено на заседании МО учителей физической культуры, технологии, ОБЖ Руководитель МО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Васильева И.С. Протокол № \_1\_\_\_ от «\_26\_\_»\_\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_2020.г. | Утверждено на заседании педагогического совета  Протокол № 1 от «29» августа 2020 г. | Введено в действие приказом №\_\_113\_  от «\_31\_\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.  Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С.Семина |

**План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МОУ «Туровская ООШ»**

**на 2020 – 2021 учебный год**

**Цель:** укрепление здоровья обучающихся, формирование здорового и активного образа жизни, повышение эффективности физкультурно-массовой работы

**Задачи:**

1. Сохранить и увеличить количество обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.
2. Привлечь к физкультурно-массовой работе с обучающимися родительскую общественность.
3. Организовать физкультурно-оздоровительную работу в педагогическом коллективе.

**План мероприятий по развитию физической культуры и спорта**

**Виды деятельности**

**1. Учебная деятельность.** Совершенствование учебного процесса на уроках физической культуры путем дифференциации, индивидуализации, применения перспективных технологий, отбора содержания, форм и методов урока.

**2. Внеклассная деятельность.** Увеличение объема и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы: - расширение и развитие спортивной секционной работы; -организация соревнований по отдельным видам спорта; - организация и проведение спортивных праздников, олимпиад, дней здоровья, туристско-краеведческих экскурсий;

**3. Материальная база.** Оснащение спортивного зала, площадок инвентарем.

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе в 2020-2021 учебном году**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды деятельности** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** | | | |
| 1 | Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток | сентябрь | Классные руководители |
| 2 | Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими обучающимися | октябрь | Учитель физкультуры |
| 3 | Определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах, подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за их хранение и выдачу | сентябрь | Учитель физкультуры, заместитель директора по УВР |
| 4 | Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах | ежедневно | Классные руководители |
| 5 | Проводить физкультминутки на уроках в 1-9 классах:  На 2-4 уроках в 1-4 классах  На 3-5 уроках в 5-9 классах | ежедневно | Учитель- предметники |
| 6 | Физкультминутки во время занятий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (спортивные часы) | ежедневно |  |
| 7 | Занятия в спортивных секциях | 2-3 раза в неделю | Тренеры |
| 8 | Составление расписания занятий кружков и секций | сентябрь | Заместитель директора по ВР |
| 9 | Организация работы внеурочной деятельности по спортивно- оздоровительному направлению 1-4 классы «Азбука здоровья» | сентябрь | Заместитель директора по УВР, учителя - предметники |
| 10 | Школьный тур Всероссийской предметной олимпиады по физической культуре (юноши, девушки 5 -9 классы) | сентябрь | Учитель физической культуры |
| **Внеклассная - спортивная работа в школе** | | | |
| 11 | Осенний легкоатлетический кросс 1-9 классы | сентябрь | Учитель физической культуры |
| 13 | «Веселые старты» (подвижные игры) 1-4 классы | октябрь | Учитель физической культуры |
| 14 | Президентские состязания (1-9 классы) | ноябрь | Учитель физической культуры, классные руководители |
| 15 | Лыжные гонки 1- 9 классы | январь-февраль | Учитель физической культуры |
| 16 | Соревнования по пионерболу (2-4 классы) | март | Учитель физической культуры |
| 17 | Первенство школы по волейболу  7-9 классы | март | Учитель физической культуры  классные руководители |
| **Участие в муниципальных спортивных соревнованиях** | | | |
| 19 | Футбол | сентябрь | Котенева В.В. |
| 20 | Легкоатлетический кросс | сентябрь, апрель | Котенева В.В. |
|  | ГТО- путь к победе. Тестирование | сентябрь |  |
| 22 | Муниципальный тур Всероссийской предметной олимпиады по физической культуре (юноши, девушки 6 -9 классы) | ноябрь | Учитель физической культуры |
| 23 | Челночный бег | октябрь | Котенева В.В. |
| 24 | Президентские состязания | декабрь | Котенева В.В. |
| 25 | Волейбол | январь, март | Котенева В.В. |
| **Агитация и пропаганда** | | | |
| 26 | Следить за обновлением уголка физической культуры, стенда «Бери пример с нас», стенда с призами и рекордами школы «Наши достижения» | В течение года | Котенева В.В. |
| 27 | Выпуск стенной газеты | 1 раз в год | Котенева В.В. |
| 28 | Выпуск информационных листов о спортивных событиях школы | В течение года | Котенева В.В. |
|  | | | |
| 29 | Проведение семинаров судей накануне спортивных соревнований на первенство школы | Сентябрь-май | Котенева В.В. |
| 30 | Проведение совещаний по организации физкультурных праздников, игр на местности | В течение года | Котенева В.В. |
|  | | | |
| 31 | «Здоровье не купишь - его разум дарит» (методы самооценки индивидуального здоровья) | октябрь | Классные руководители |
| 32 | Методика закаливания летом и зимой | ноябрь | Котенева В.В. и учитель ОБЖ |
| 33 | Основы здорового образа жизни | В течение года | Котенева В.В. |
| 34 | Приглашение родителей на спортивные праздники | В течение года | Классные руководители |

Организатор физкультурно – оздоровительной работы в школе, учитель физической культуры: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Котенева В.В.