

Как нужно действовать родителям при реальном столкновении с употреблением ребенка ПАВ

Тактика вашего поведения существенно различна на этапе приема подростком психоактивных веществ (ПАВ) от периода их воздержания. От момента обнаружения пристрастия подростка к ПАВ до момента начала лечения неизбежно проходит какое-то время. Этот период может быть более или менее продолжительным. Очень важно, чтобы все, что происходит в этот период дома, способствовало формированию у подростка готовности и желания избавиться от зависимости.

Для этого необходимо знать и помнить следующее:

1. Взрослые должны научить подростка жить с миром, с домом и самим собой без наркотиков.
2. Не обвинять подростка в несчастьях взрослых. Чувство вины не поможет человеку, который его испытывает. Ни один зависимый не расстался с ПАВ из чувства вины.
3. Не порывайте контакта с подростком. И в период приема веществ, и в период реабилитации подросток должен чувствовать, что вы его любите и что он вам дорог. Но, ни в коем случае нельзя создавать ситуацию, когда его избавление от ПАВ нужно вам больше, чем ему самому!
4. Не шантажируйте подростка лишением домашних привилегий или тем, что ему дорого.
5. Не причитайте, не брюзжите и не опускайте рук. Нытье и занудство только раздражают подростка или быстро перестают им замечаться. Ваш пессимизм или депрессия могут стать еще одной причиной зависимости. Залог успеха и сохранения психического здоровья самих взрослых - оптимизм и активность.
6. Не нужно пытаться стыдить подростка или упрекать его. И то, и другое может стать дополнительными стимулами к приему ПАВ.
7. По мере формирования зависимости от ПАВ у подростка складывается особый способ отношений с родителями и другими домашними, подростки-наркоманы хотят, чтобы их постоянно спасали, они привыкают быть самыми несчастными, непонятными и самыми виноватыми. Не следует потакать ни тому, ни другому, ни третьему. Ведите активный образ жизни. Ходите в кино, в театр, встречайтесь с друзьями, активно отдыхайте.
8. Нет следствия без причины, следовательно, пристрастие подростка было чем-то вызвано. До тех пор, пока причины зависимости, вызванные ими последствия, не будут устранены, будет сохраняться и пристрастие к веществам, поэтому нужно обязательно проконсультироваться у психолога, психотерапевта, врача и других специалистов.
9. В настоящее время точно установлено, что важнейшее условие эффективного лечения зависимости – коррекция психики подростка, заключающаяся в изменении способа его мышления, переживаний, ощущения, поэтому, сотрудничая с различными специалистами, необходимо добиться устойчивых изменений в психике зависимого человека и системе его социальных связей.

10. Регулярное употребление ПАВ приводит к тому, что у подростка формируется особый тип поведения. Ребенок часто пытается убедить родителей в том, что хочет заняться чем-то серьезным - учебой, работой, спортом или хобби.

При этом он может быть весьма убедительным и эмоциональным. Взрослые невольно вовлекаются в эту игру, но, чем больше мы радуемся его энтузиазму, тем более он чувствует себя так, словно он уже осуществил свое намерение. В конце концов, неизбежно наступает момент, когда родители чувствуют себя обманутыми, а подросток – несостоятельным. Чувство вины и неуверенности могут закрепить пристрастие к ПАВ. Поэтому ко всему, что говорит ребенок, употребляющий ПАВ, нужно относиться спокойно, сдержанно и конструктивно - скептически. В период прохождения подростком медицинской и психологической реабилитации, а также в период ремиссии (т.е. в период отказа и воздержания от приема ПАВ) отношения с подростком должны быть иными. Главная задача, которую необходимо решить на этом этапе - психическое и личностное развитие ребенка.